

## 5. Preces

- Que nuestro Señor sostenga a los enfermos, dé fortaleza y aliento a los oprimidos, y conforte a cuantos comparten la pasión de Cristo.
- **Que los médicos y cuantos cuidan a los enfermos presten siempre su servicio con amor y acierto.**
- Que en nuestro mirar reflejemos su luz y su mensaje y nos pongamos en camino sabiéndonos heridos y pequeños, aunque luchadores y confiados.

... *Se pueden añadir otras peticiones*

## 6. Padre Nuestro y Oración

Damos gracias a Dios por los que ya no están físicamente entre nosotros. Por sus vidas, por lo que lograron hacer y mejorar en todos y cada uno. El Señor les lleve a la gloria de la resurrección.

## 7. Canto a María

**Salve, Señora, de tez morena,  
Virgen y Madre del Redentor,  
Santa María de la Almudena,  
Reina del cielo, Madre de Amor.**

1. Tú que estuviste oculta en los muros de este querido y viejo Madrid, hoy resplandeces ante tu pueblo que te venera y espera en ti.
2. Bajo tu manto, Virgen sencilla, buscan tus hijos la protección. Tú eres patrona de nuestra villa, Madre amorosa, Templo de Dios.



Delegación Episcopal  
de Pastoral de la Salud  
del Arzobispado de Madrid  
[psalud.delegacion@archimadrid.es](mailto:psalud.delegacion@archimadrid.es)



# He escuchado tu oración, he visto tus lágrimas

Is 38, 5

Noviembre

## Un amor vivo más allá de la muerte

A veces el futuro parece estar en manos de la incertidumbre que impide tener estabilidad. De ahí surgen a menudo sentimientos de melancolía, tristeza y aburrimiento que lentamente pueden conducir a la desesperación. Se necesitan testigos de la esperanza y de la verdadera alegría para deshacer las quimeras que prometen una felicidad fácil con paraísos artificiales. El vacío profundo de muchos puede ser colmado por la esperanza que llevamos en el corazón y por la alegría que brota de ella. La vida está hecha de muertes y nacimientos constantes, como una danza del cambio. Cuando aceptamos la muerte transformamos lo que nos sucede y la forma de habitar nuestro aquí y ahora.

En medio de las rutinas o de momentos particulares que tenemos en la vida, los creyentes, sabemos que somos hijos, que tenemos un Padre, un amigo, que cuando estamos abajo nos sube, nos restaura, que, incluso cuando lloramos, no lo hacemos desde una soledad absoluta sino desde una presencia. “No tengáis miedo”, nos dice Jesús en el Evangelio devolviéndonos a la realidad más profunda de la vida ante la muerte, especialmente en este mes del año dedicado a nuestros difuntos. **Para un creyente, nada ni nadie podrán quitarnos la alegría, la certeza de que la muerte no vence sobre la vida. Fue Cristo mismo quien, resucitando, venció a la muerte y nos dio la vida eterna.** Sin ocultar el dolor que habita en nuestros recuerdos, y la soledad ante la muerte, una Presencia nos acompaña, sabemos que Dios está con nosotros.



## 1. Canto

Ven a sanarme, Señor. Ven a mi vida, Señor,  
que a veces soy ciego, tullido, me falta el amor.  
Ven a sanarme, Señor. Ven a sanarme, Señor.  
Ven con tu Espíritu, Señor, que a veces soy ciego,  
tullido, me falta valor. Ven a sanarme, Señor.

Ixcis

## 2. Del Evangelio de San Marcos, 6, 55-56

Cuando se enteraba la gente donde estaba Jesús, le llevaba los enfermos en camillas. En los pueblos, ciudades o aldeas donde llegaba colocaban a los enfermos en la plaza y le rogaban que le dejase. Colocaban a los enfermos en la plaza y le rogaban que les dejase tocar al menos la orla de su manto; y los que la tocaban se curaban.

## 3. Testimonio

Alfonsa García se casó con Alfonso, el amor de su vida, con 21 años. Desde la primera vez que acariciaron su intimidad, entendieron que el destino dejaba un rastro de amor vivo cuando rozaban sus manos. Sin embargo hace cuatro años, Alfonso se fue, dejándole a su mujer un vacío inmensamente profundo.

*“Mi primer planteamiento fue: Si santa Teresa fue capaz de vivir la mística de Jesús sin haberlo conocido físicamente, ¿Porqué no puedo yo vivir el amor con Alfonso desde esa presencia sacramental en mi vida?”*

Un silencio de amor vivo más allá de la muerte se hace verdad cuando la piel de esta extremeña de Fuente del Maestre sobrepasa el corazón de quien le pregunta...

*“A mí me ha ayudado muchísimo la historia personal que hemos hecho a lo largo de nuestra vida y eso ha hecho que viva la situación de no tener ahora a Alfonso físicamente a mi lado, pero que interiorice su ausencia.. Ahora me mueve la ausencia acompañada de Alfonso, su presencia vivificada en mi vida. Es el amor que nunca muere. Una presencia real que tenemos los que creemos en Jesús. Dentro de mi sufrir le sigo dando gracias a Dios por la presencia amorosa de Alfonso en mi vida., porque le siento muy cerca cuando más le necesito. Cuando entro en casa, después de estar un rato por ahí, le digo: “Hola Chiqui, ya estoy aquí”. Y yo sé que él me escucha y espera que yo se lo diga.*

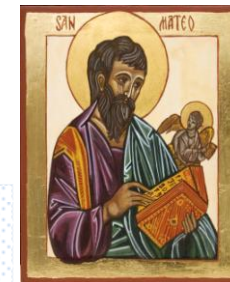
También le encuentra en la Eucaristía *“porque cuando terminábamos de comulgar, teníamos la costumbre de cogernos la mano para dar gracias. Y ahí lo siento profundamente. Él ha sido y es primordial en nuestras vidas, y me hace vivir el dolor con esperanza y alegría. Para mí la soledad está habitada en la medida en que sé que Dios está conmigo”.*

(De “Ecclesia” n. 4.003)

## 4. Oración en silencio

### Bienaventuranzas

- 1.-Los que a la pobreza se abrazan de los cielos han de gozar. **Cerca del Señor por una eternidad, bienaventurados serán.**
- 2.-Los que sean mansos y humildes poseer la tierra podrán.
- 3.-Todos los que gimen y lloran luego consolados serán.
- 4.-Quien tenga hambre y sed de justicia su hambre y sed saciadas verá.
- 5.-Los de corazón compasivo, compasión en Dios hallarán.
- 6.-Los que el corazón tengan limpio cara a cara a Dios han de ver.
- 7.-Los que siembran paz a su paso de Dios hijos se llamarán.
- 8.-De los perseguidos sin causa el Reino del Cielo será.



Que cada día, Señor,  
pueda sentir que me llamas,  
para recorrer contigo  
caminos de amor y gracia  
y cuando termine el día,  
después de dura jornada  
tus manos me digan: “ven”  
y en Ti descanse mi alma.

Paquita M.

Tu don de misericordia  
siempre camina conmigo,  
en mis senderos de sombras,  
se hace luz de peregrino.  
Y cuando llegue al final,  
seguro, mi Dios querido,  
perdonarás mis pecados  
y me quedaré contigo.

¿Cuáles son las causas que generan en nuestro mundo dolor, miedo, inseguridad e injusticia?